

Bibelmemorering/meditation

1. Läs bibelversen sakta

Läs bibelversen sakta. Först, andas in och andas ut långt, så att du kommer in i ett lugn. Kom ihåg att Yahweh är frid (Dom. 6:24, 2 Tess. 3:16, 1 Tess. 5:23, Rom. 16:20). Friden behövs för att det ska sjunka in. Låt det gå ända ner i magen. Det är många böner som inte blir besvarade för att du är inne i panik eller rädsla (Hjälp, hjälp!)

2. Lägg in ditt eget namn

Lägg in ditt eget namn, exempelvis i Joh. 14:12: Amen, amen säger du Yeshua till mig, [*Ditt förnamn*], jag som tror på dig skall utföra de gärningar som du Yeshua gör, och större än dessa skall jag göra, ty du Yeshua går till Fadern.

Se Apg. 8:26-38! När Filippus läste och förklarade så läste han som om det var ett brev skrivet direkt till hovmannen och ordet tog tag i honom och han ville bli döpt direkt.

3. Fråga dig, vad säger texten till mig?

Fråga dig: vad säger texten till mig, eller vad betyder den här texten för mig? Då börjar texten leva för dig! Du får förståelse för vad texten innebär för dig.

Ett exempel: Joh. 10:10: vem är tjuven? Satan. Vem vill han stjäla från? Mig. Men MIN frälsare har kommit för att JAG ska ha liv i överflöd. Det som händer är att texten blir belyst för dig så att den kan belysa din väg (ditt ord är mina fötters lykta, Ps. 119:105). Det grekiska ordet Rhema betyder "det belysta ordet när den Helige Ande belyser texten för mig". När jag inkluderar mig själv i texten så börjar ordet leva i mig.

4. Repetera ihop med platsen där det står

Läs högt: Johannes 14:12, Johannes 14:12... vad säger den? Amen, amen säger jag er.... Amen, amen säger jag er. Amen, amen säger jag er. Den som tror på mig ska utföra de gärningar som jag gör. Den som tror på mig ska utföra de gärningar som jag gör. Den som tror på mig ska utföra de gärningar som jag

gör. Osv. Detta gör att du memorerar bibelstället och kopplar ihop det med var det står. (Gör detta med versen som den står skriven i Bibeln, senare kan du även ta det i jagform)

5. Skriv upp versen

Både som den är, och senare i jagform. Skriv gärna alla dina memoreringsverser från samma kapitel tillsammans, exempelvis alla från Johannesevangeliet tillsammans. Då får du in att "dessa är typiskt Johannes" och det hjälper dig att förknippa dem med varandra och komma ihåg dem tillsammans. Det hjälper dig också när du ska slå upp dem i Bibeln, speciellt ifall du har strukit över dem med överstrykningspenna.

Genom din tro blir ordet sammansmält med dig, Heb. 4:2. Hjälp ditt sinne att bli ett med ordet, genom att bli delaktig i ordet genom att memorera det.

Presenterat av JCKB den 4 november 2020
www.davar.se