

En bra start på dagen / Varför morgonbön?

Vad är din första tanke på morgonen? "En härlig morgon!" eller kanske "Åh nej, redan morgon, jag vill sova mer!"? I den här texten ska vi ta upp idén att ge sina första tankar varje dag till Yahweh.

Jag kan vara en ganska bekväm person. Att ligga och sova lite extra lockar nästan alltid, men det finns några olika anledningar som får mig att gå upp tidigt ändå. Den gemensamma nämnaren i dem är att jag ska göra något viktigt och/eller något som jag ser fram emot. Något som det är viktigt att jag får tid för, eftersom det som man ska göra "sen", det blir oftast inte av. Det viktigaste gör man först, helt enkelt!

Föreställ dig hur det skulle vara om du började varje morgon med att tänka på Yahweh, innan du tänker på något annat. Det är samma idé som ligger bakom några av Bibelns lagar, som att den förstfödde skulle helgas åt Yahweh och även det första av skörden och trädens första frukter. Det är gott att få ge den första tiden varje dag till Yahweh och det sätter en positiv "ton" för resten av dagen.

Hur gjorde de bibliska personerna?

Vår förebild Yeshua gjorde så här när han gick på jorden:

Tidigt på morgonen, medan det var mörkt, steg Jesus upp och gick till en enslig plats och bad där. Mark. 1:35

Yeshua hade allra oftast människor omkring sig och man kan förstå att han behövde gå till en enslig plats för att få egen tid med Fadern. David sökte också Yahweh tidigt på morgonen:

*Gud, du är min Gud, tidigt om morgonen söker jag dig.
Min själ törstar efter dig, min kropp längtar efter dig
i ett torrt land som försmäktar utan vatten.
Jag söker dig i helgedomen för att se din makt och härlighet.
Ty din nåd är bättre än liv, mina läppar skall prisa dig. Ps. 63:2-4*

David sökte Yahweh för att han längtade efter Honom, själen (sinnet, viljan och känslorna) längtade och t o m kroppen längtade efter att Yahwehs närvaro. Känslorna kan dra åt fel håll ibland, men det är viljan som bestämmer. Jag är trött, men jag vill prisa Honom!

David sökte Honom i helgedomen, det kan vara att han gick till templet. I dag finns ingen tempelbyggnad men vår kropp är ett tempel för den Helige Ande (1 Kor. 6:19). Vi kan låta vår kropp vara reserverad för Yahwehs Helige Ande och söka Honom just där vi själva är. Vi kan se Hans makt och härlighet i oss och det är skäl att prisa Honom. Hans nåd är viktigare än vårt liv. Nu fortsätter vi:

*Jag skall lova dig så länge jag lever, i ditt namn skall jag lyfta
mina händer. Min själ blir mättad av utsökta rätter.
Med jublande läppar lovsjunger min mun, när jag kommer ihåg
dig på min bädd och tänker på dig under nattens timmar.
Ty du är min hjälp, under dina vingars skugga jublar jag.
Min själ håller sig till dig, din högra hand uppehåller mig.
Ps. 63:5-9*

Vår själ blir mättad, inte bara av vanlig mat utan av utsökta rätter, när vi kommer ihåg Yahweh och tänker på Honom när vi ligger i sängen.

Under nattens timmar vilar själen och då kommer det upp saker därifrån i form av drömmar. Det är själen som bearbetar det som har skett under dagen och tar upp det till Anden.

Ett ord från Yahweh

När du vaknar och har haft en dröm som du kommer ihåg, och du upplever att Yahweh vill säga något till dig genom den, vänta då inte. Be över den genast på

morgonen och skriv helst upp den och de svar som du får i din bön. Att göra detta är ett tecken på att du värdesätter det som du har fått av Yahweh och vill komma ihåg det. Använd gärna en speciell anteckningsbok som du kan samla tilltalen i och gå tillbaka till och läsa i senare.

Jesus svarade: "Det står skrivet: Människan lever inte bara av bröd, utan av varje ord som utgår från Guds mun."

Matt. 4:4 (citrat från 5 Mos. 8:3)

Precis som vi behöver frukost (bröd) varje morgon, behöver vi också Yahwehs ord. De goda ord som vi får från Yahweh, t ex från Bibeln, symboliseras av bröd och speciellt av manna. "Manna" betyder ungefär "Vad är det?" utifrån det som Israels barn sa när det först kom ner från himlen och de inte visste vad det var. Ibland kan jag också tänka så om en del drömmar, bilder och symboliska tilltal som jag får från Yahweh. "Vad är detta egentligen?" och det är uppenbart att Helige Andes ledning behövs för att tolka dessa tilltal och ofta hjälp av andra.

I 2 Mos. kap. 16 kan vi läsa berättelsen om mannat. Intressant nog så kom det just på morgonen och man skulle inte vänta alltför länge med att samla det, för efter ett tag smälte det bort (v. 21). Jag tänker att det stämmer bra överens med ett morgonord från Yahwehs mun, inte för att tillfällena att be till Yahweh försvinner under dagen, utan för att ordet han hade för just mig för just denna morgon behövdes just då, och efter ett tag kanske inte längre skulle ha den effekten som Han hade tänkt sig. Ännu en anledning är att jag själv efter ett tag skulle vara mitt uppe i dagens göromål, planering, arbete, e-mail, sociala medier, matlagning osv. så att jag inte skulle vara lika mottaglig för ett ord från Yahweh.

Kort sagt: De gånger som jag verkligen har gått upp tidigt för att be så har jag aldrig ångrat det efteråt. Det kan vara jobbigt och utmanande, men försök göra det till en vana och du kommer garanterat se en förändring i ditt liv, ifall du inte redan hade denna vana förut. Det jag ger till honom på morgonen blir mycket lättare för mig under dagen. Även resten av din familj påverkas positivt av detta!

Hur gör man idag?

Ett varningens ord kan vara på sin plats här: Fastna inte i något krav på hur formen för ditt umgänge med Yahweh ska se ut. Den helige Ande formar ett sätt att umgås med honom, han bygger ett förtroende. Han pratar på olika sätt och om olika saker med olika personer, precis som vi gör med våra olika vänner. Vi har inte någon speciell metod för att umgås med våra vänner heller.

Ditt umgänge med dina nära och kära och med dina vänner följer helt säkert inte bara ett enda mönster utan det varierar pga de olika säsongerna i livet. När din bästa vän har en tuff period med mycket att göra på jobbet, då kanske du inte just då ber honom/henne om hjälp med olika saker varje dag. Ibland när något händer i livet kanske ni ses mer ofta eller mer sällan.

Yahweh behöver du inte begränsa på det sättet, men fastna inte i religiositet utan var lyhörd för den Helige Andes ledning. Religiositet känns igen på att det är stelt och ofruktamt. Du ska inte prestera en massa saker, NJUT av Honom i glädje, var i hans närhet.

Kom ihåg berättelsen om mannat: även de som inte förmådde samla lika mycket hade ändå tillräckligt! (2 Mos. 16:18)

Svaret blir alltså: man gör olika beroende på vem man är, vilken säsong man är i och olika på olika dagar. Yeshua gick ut till en enslig plats för att be, men du kanske har barn som inte kan lämnas ensamma och då ska du förstås ta hänsyn till det.

Här kommer en liten lista med förslag på vad du kan göra tillsammans med Yahweh (det är inte en komplett förteckning!):

- Ligga och blunda i Hans närvaro, lyssna efter Honom
- Tolka drömmar
- Sjunga lovsång
- Läsa högt eller tyst i Bibeln
- Lyssna på inspelad lovsång, bibelläsning, bön eller proklamation
- Ta en promenad och studera Hans skapelse
- Titta på en bibelfilm tillsammans med ett barn
- Måla en bild medan du är i Hans närvaro
- M.m.

Baserat bl. a. på undervisning av JCKB 3 och 5 februari 2021

Skrivet av CLH 6 februari 2021

www.davar.se